～企業・NPO等との連携で緑を守る～

東京グリーンシップ・アクション

令和8年度募集要項

東京都環境局

公益財団法人 東京都環境公社

目　　次

東京グリーンシップ・アクションについて	・・・・	2
令和8年度の募集について	・・・・	3
令和8年度の実施内容について	・・・・	4
アクセス一覧・特性分布	・・・・	３９
当日のスケジュール例	・・・・	４０
注意事項	・・・・	４１
申込用紙	・・・・	４３
申込用紙記入例	・・・・	４４
【参考】サポートサイン制度の紹介	・・・・	４５

§ 東京グリーンシップ・アクションについて　～保全地域における自然環境保全活動～

当事業は、企業、NPO等及び東京都が連携して行う自然環境保全活動事業です。

東京都は、「東京における自然の保護と回復に関する条例」に基づき、都内に残る良好な自然地（山地の森林、丘陵部の里山、市街地近郊の雑木林など）を、都民の大切な財産として末永く残していくための地域として、「保全地域」に指定しています。これらの「保全地域」では、地域ごとに定められた保全計画に基づき、自然の保護と回復に必要な保全活動を行っています。東京に残された貴重な自然を保全していくためには、企業、NPO等、行政がそれぞれの役割を得て、協力し合うことが必要です。

そこで、平成15年度から、保全地域の良好な自然環境づくりと、より広い都民層に環境に対する関心を高めてもらうため、NPO等による運営の下、企業の皆様と協働して自然環境保全活動に取り組んでいます。

1　仕組みと役割

■ 協定の締結

本取組では、東京都及び各地域での活動を運営するNPO等と、役割等に関する協定を締結していただいた上で、保全活動を実施しています。

■ 参加企業等の役割

▼ 実施地域ごとに設定された活動費用の提供

実施地域ごとに設定された活動費用を、NPO法人等に直接お支払いただきます。

▼ 社員の活動への参加

社員及びその家族への募集広報と、取りまとめをしていただきます。

2　参加条件

■ 自然環境保全や社会貢献事業について実績もしくは参加意欲がある企業又は団体であること

■ 東京都の環境施策に反する行為を行っていない企業又は団体であること

■ 以下に該当していない企業又は団体であること

- 東京都暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団
- 同条例第2条第3号に規定する暴力団員又は第２条第４号に規定する暴力団関係者
- 同条例第７条第２項の規定に該当したことにより、同条第３項の協定を解除された日から２年を経過していない企業又は団体

3　実施形態

■プログラムは１日が基本です。1地域、1回からの参加が可能です。

■本事業の参加対象者は企業の従業員等及びその家族、親族等です。

■活動の安全を確保するため、地域ごとに参加者人数の上限を定めています。
なお、参加者には活動の作業者及びその同伴者、監督者等を含みます。

■活動費用については、各地域紹介ページに記載の金額を基本とします。
なお、以下の項目は別途負担いただきます。

一　参加者の移動に伴う交通費（借上げバス代等）
二　活動に伴う材料費、消耗品（軍手、雨具、材木等）
三　追加メニュー（各地域紹介ページの活動概要を超えた活動）の費用

■ 東京都の広報やホームページ等で使用させていただくため、活動風景の写真撮影をさせていただきます。あらかじめご了承ください。

コラム

東京グリーンシップ・アクションに参加頂いた企業の皆さんは、各種Webサイトにて、活動報告などを紹介させて頂いております。

東京都生物多様性推進センターのWebサイトへ、企業ロゴの掲載ができます。

民間サポーターの皆さまから、社名を記載した案内板などの寄贈を募集する「サポートサイン制度」もあります。

§ 令和８年度の募集について

1 募集地域及び実施内容

「令和8年度の実施内容について（p.4～）」をご覧ください。

2 応募方法

申込用紙に必要事項を記入の上、Ｅメールにて、下記担当あてにお送り下さい。
なお、申込用紙及び本要項は、東京都生物多様性推進センターHPからダウンロードすることができます。

東京グリーンシップ・アクション	検索

（https://tokyo-biodiversity.metro.tokyo.lg.jp/organization-action/greenship-action/）

3 申込期間

令和８年2月24日（火曜日）～令和８年3月16日（月曜日）
※募集期間終了後の随時募集もあります。お気軽にお問い合わせください。

4 参加企業の決定

東京都において申込内容や企業の条件等を考慮の上決定します。
なお、可能な限り多くの企業にご参加いただけるよう、お申込み多数の場合は、参加回数の制限や他の申込企業との共同実施、次年度へのご参加などをご相談させていただく場合がございますのでご了承ください。

5 結果通知

令和８年3月中旬から４月中旬にご連絡致します。
随時募集のお申込みの場合は、調整後速やかに連絡いたします。

担当及び応募用紙等提出先

宛　先　：　公益財団法人東京都環境公社　東京都生物多様性推進センター

住　所　：　〒190-0012
東京都立川市曙町1-22-17　アーバンセンター立川4階

連絡先　：　ＴＥＬ　042-595-7805
メール　greenery@tokyokankyo.jp

※本事業は、東京都が公益財団法人東京都環境公社に申込受付、調整等業務を委託して運営しております。

§ 令和８年度の実施内容について

■ 1 青梅上成木森林環境保全地域 ・・・・ 6

■ 2-1 横沢入里山保全地域＜田んぼ＞ ・・・・ 8

■ 2-2 横沢入里山保全地域＜緑地・森林＞ ・・・・ １０

■ 3 八王子戸吹北緑地保全地域 ・・・・ １２

■ 4 八王子館町緑地保全地域 ・・・・ １４

■ 5 八王子滝山里山保全地域 ・・・・ １６

■ 6 宇津木緑地保全地域 ・・・・ １８

■ 7 八王子大谷緑地保全地域 ・・・・ ２０

■ 8 東豊田緑地保全地域 ・・・・ ２２

■ 9 七国山緑地保全地域 ・・・・ ２４

■ 10 野火止用水歴史環境保全地域（小平市） ・・・・ ２６

■ 11 野火止用水歴史環境保全地域（東久留米市） ・・・・ ２８

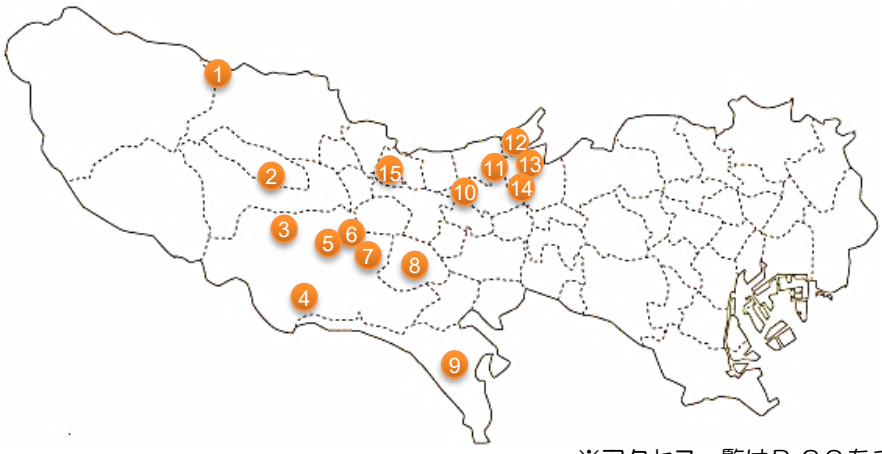
■ 12 清瀬松山緑地保全地域 ・・・・ ３０

■ 13 小山緑地保全地域 ・・・・ ３２

■ 14 南沢緑地保全地域 ・・・・ ３４

■ 15 海道緑地保全地域 ・・・・ ３６

§ 実施地域マップ



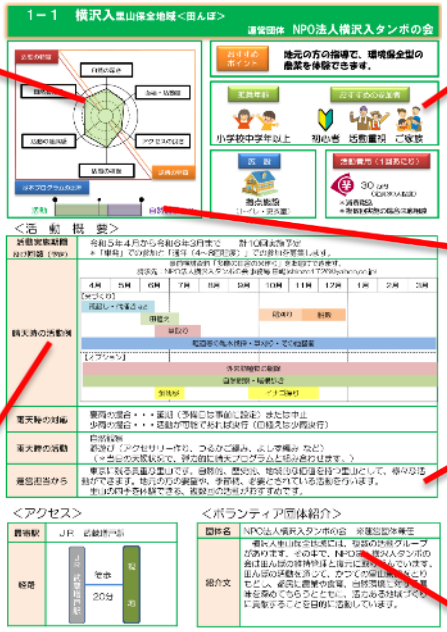
※アクセス一覧はＰ.３９をご覧ください。

各地域紹介ページの見方

※どの指標も、応募の際の比較検討のために相対的にイメージを表したもので、その地域の自然や内容に対する評価等ではありません。

活動の特徴
こちらを下地にプログラムが作成されます。
○自然を知る･･･数値が高いほど自然観察やゲームに時間や重点が置かれます。
○作業の達成感･･･数値が高いほど作業内容や作業量から受ける達成感が高くなります。
○作業の進捗状況により、作業の種類や作業量は年々変化する可能性があります。

晴天時の活動（例）
通年できる活動＋季節ごとの作業の主なものを記載しました。
季節ごとの作業が変わらない場合は通年のみを表示しています。



おすすめの参加者
どの地域でも、参加者に合わせたプログラムを作成できます。

基本プログラムの比率
活動1回における作業と自然観察等のバランスを示しています。
重複範囲で、比重が変更可能です。

運営担当から
運営団体からのPRや、お申込みに当たっての東京都からの連絡事項を記載しました。

ボランティア団体の紹介
講師として、道具の使い方等を指導するボランティア団体の紹介です。

主な活動のイメージ

各地域紹介ページに記載されている活動項目の一部を紹介します。

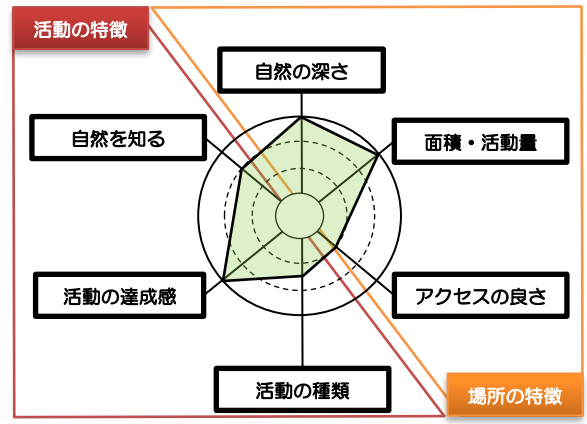
自然観察
地域内で見ることができる動植物を観察しながら散策します。

間伐
樹木が過密にならないように樹木をノコギリ等で切り倒します。切り倒した樹木は、手ごろな長さに切り揃えます。

草刈り
林床に光が当たるように草を刈り取ります。

工作
活動の中で間伐した材を使って、竹のコップや置物、クリスマスリース等を作ります。
※実施時期や地域によっては実施できない活動があります。

1　青梅上成木森林環境保全地域　　運営団体　NPO法人自然環境アカデミー



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント　**プロの林業家や実際に森林整備事業を行っている人たちの指導のもと、活動ができます。**

推奨年齢

小学校中学年以上

おすすめの参加者

活動重視　社員研修　ご家族

施　設

近隣に施設あり　簡易トイレ

活動費用（1回あたり）

55万円～
（定員40人）

＊消費税 抜き
＊適格請求書発行事業者

※活動費用について
　斜面地での林業体験が主となるため、安全上の理由により、参加者の人数や年齢構成に応じて講師の人数を調整することから、活動費用はプログラム毎に変動いたします。
　また、本保全地域は参加者の移動のためにバス借上費用（JR東青梅駅⇔活動拠点⇔保全地域）が別途かかります。お申し込みの後、協定締結する前までに金額や条件の確認をお願いします。

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から11月まで　　計7回実施予定	
晴天時の活動例	通年	森林整備、林道整備、間伐 など
雨天時の対応	豪雨の場合・・・原則中止、ご相談に応じ延期（予備日は延期確定時に調整） 少雨の場合・・・雨天時の活動プログラムで実施	
雨天時の活動	雨天時には、雨の状況によって森に入れない場合もありますが、可能なプログラムにて実施（台風等の荒天が予想される場合は中止／その際は中止に関わる費用を別途請求させていただきます。）	
運営担当から	山の自然を楽しみながら、森林の役割や現状を学ぶことができます。 林業家をはじめ、森林整備事業のプロの講師の下で迫力のある人工林の間伐を体験できます。人工林の間伐はチームワークが必要なため社員研修にも最適です。	

＜アクセス＞

最寄駅	ＪＲ　東青梅駅
経　路	ＪＲ東青梅駅 ― 借り上げバス 20分 ― 現地

＜ボランティア団体の紹介＞

団体名	一般社団法人里仁会
紹介文	大正２年に設立し１００年以上、青梅市成木７丁目（旧成木村上分）に居住するものを中心に、共有林を主とした、森林の管理及び治山治水を行っています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：平成14年12月2日　／　面積：228,433㎡
紹介文	青梅市北西部の、高水山、岩茸石山、黒山を結んだ尾根の北側斜面部の山地の森林です。成木川の源流部であり、尾根の南側は秩父多摩甲斐国立公園区域、尾根道は長距離自然歩道「関東ふれあいの道（山草のみち）」となっています。 水源を涵養し、多様な動植物が生息・生育する良好な自然を形成することができる、植林された森林地域で、その自然を回復し、保護することが必要な地域として指定されました。

チェック　**青梅上成木森林環境保全地域ってこんなところ**

現地までは、借り上げバスで移動します。

バスを降りてからは、山の自然を楽しみながら、活動場所まで山登りです。

見上げるほどの大きさのスギやヒノキが多く生育している地域です。

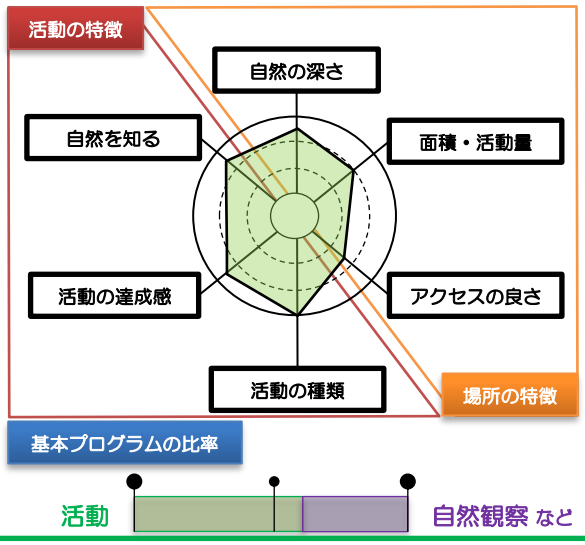
ヒノキやスギを倒す際は、みんなでロープで引っ張ります。

ヒノキの皮向き体験やベンチ作りに挑戦！

道づくりのため、杭打ちをしましょう！

２－１　横沢入里山保全地域＜田んぼ＞

運営団体　NPO法人横沢入タンボの会



おすすめポイント　**地元の方の指導で、環境保全型の農業を体験できます。**

推奨年齢

小学校中学年以上

おすすめの参加者

初心者　活動重視　ご家族

施　設

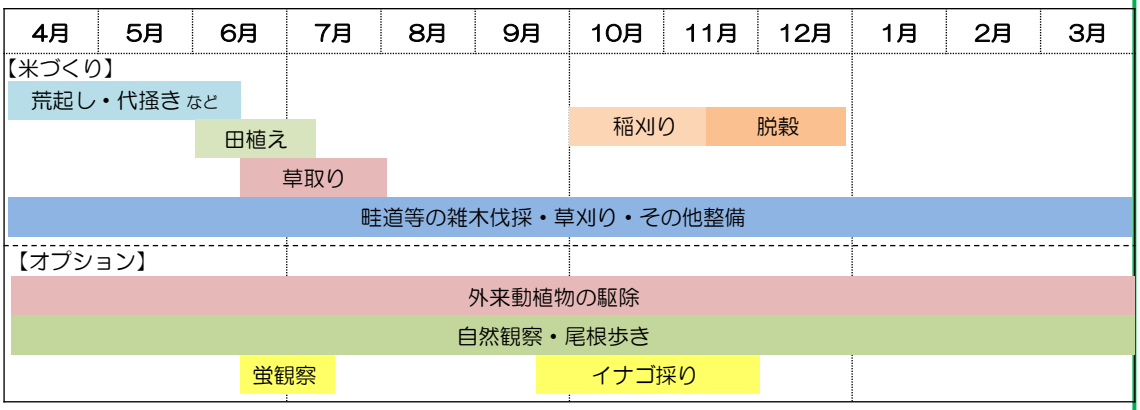
拠点施設
（トイレ・更衣室）

活動費用（1回あたり）

30 万円
（定員30人程度）
＊消費税込

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年４月から令和９年3月まで　　計10回実施予定 ＊「単発」での参加と「通年（4～8回程度）」での参加を募集します。
晴天時の活動例	事前検討資料「多摩の田舎の米作り」をお届けできます。 請求先：NPO法人横沢入タンボの会 事務局 田嶋(shinzo1726@yahoo.co.jp)



雨天時の対応	豪雨の場合・・・延期（予備日は事前に設定）または中止 少雨の場合・・・活動が可能であれば決行（田植えは少雨決行）
雨天時の活動	自然観察 野遊び（アクセサリー作り、つるかご編み、よしず編み など） （＊当日の天候状況で、弾力的に晴天プログラムと組み合わせます。）
運営担当から	東京に残る貴重な里山です。自然的、歴史的、地域的な価値を持つ里山として、様々な活動ができます。地元の方の要望や、季節柄、必要とされている活動を行います。 里山の四季を体験できる、複数回の活動がおすすめです。

＜アクセス＞

最寄駅	ＪＲ　武蔵増戸駅
経路	ＪＲ武蔵増戸駅 ― 徒歩 20分 ― 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	NPO法人横沢入タンボの会　※運営団体兼任
紹介文	横沢入里山保全地域には、複数の活動グループがあります。その中で、NPO法人横沢入タンボの会は田んぼの維持管理と復元に取り組んでいます。田んぼの活動を通じて、かつての里山景観をとりもどし、都民に農業や食育、自然環境に対する興味を深めてもらうとともに、活力ある地域づくりに貢献することを目的に活動しています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：平成18年1月5日　／　面積：485,675㎡
紹介文	武蔵野段丘の最奥部、五日市丘陵とそれに囲まれた盆地とからなる地域で、標高は約190mから310m程度です。 七つの谷戸が里山を構成しており、谷戸頭からは水が湧出し、細流となって中央で一つの流れとなり、秋川に注いでいます。 丘陵部は馬蹄形の配置をなす特異な形状で、古くから植林が行われてきました。複数のボランティア団体により、里山の復元や生物多様性を保全する活動が行われています。

チェック　**横沢入里山保全地域（田んぼ）ってこんなところ**

地域内に休憩できる拠点施設があります。

たくさんの田んぼがあり、里山の気分を満喫できます。

「はざかけ」と呼ばれる稲を乾燥させる活動も大切です。

自分で植えた稲が育つと、楽しいですよ。

秋の実施も、趣深い里山の景色が広がっており、おすすめです！

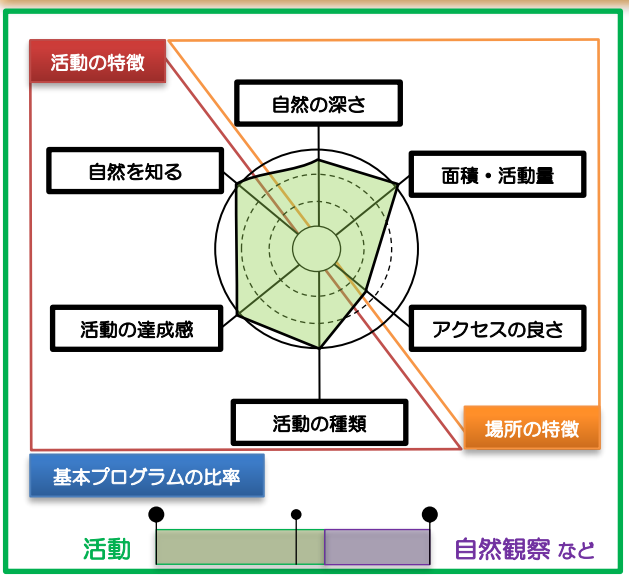
田植えや稲刈りの体験ができます。

刈った稲をみんなで運びましょう！

外来種駆除の一環として、ザリガニ釣りもできます。

２－２　横沢入里山保全地域＜緑地・森林＞

運営団体　NPO法人横沢入里山管理市民協議会



おすすめポイント　**広大な里山で多様な自然に触れ、たくさんの作業に関われます。**

推奨年齢

小学校高学年以上

おすすめの参加者

初心者　活動重視　ご家族

施　設

拠点施設
（トイレ・更衣室）

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員40人）

＊消費税なし

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計2回実施予定					
晴天時の活動例	通年	自然観察、草刈り、除伐、湿地整備	春	・生物調査 ・外来植物駆除	秋	・生物調査 ・アメリカザリガニ駆除
			夏	・外来植物駆除 ・アメリカザリガニ駆除	冬	・浚渫 ・雑木林の除伐、林床整理
雨天時の対応	予備日を設定し、延期					
運営担当から	横沢入は多くの希少生物が生息する生物多様性の高い里山です。生態系と調和した環境整備をすすめるため、維持管理作業のほかにモニタリング調査や外来動植物の駆除にも取り組んでいます。					

＜アクセス＞

最寄駅	ＪＲ　武蔵増戸
経　路	ＪＲ武蔵増戸駅 ― 徒歩 20分 ― 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	ＮＰＯ法人横沢入里山管理市民協議会 ※運営団体兼任
紹介文	土砂を浚渫（しゅんせつ）してアゼを築き直す湿地整備、雑木林の除伐と林床整理、オオブタクサの駆除、カヤネズミの球巣調査やホタルの発光数調査に取り組んでいます。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：平成18年1月5日　／　面積：485,675㎡
紹介文	武蔵野段丘の最奥部、五日市丘陵とそれに囲まれた盆地とからなる地域で、標高は約190mから310m程度です。 七つの谷戸が里山を構成しており、谷戸頭からは水が湧出し、細流となって中央で一つの流れとなり、秋川に注いでいます。 丘陵部は馬蹄形の配置をなす特異な形状で、古くから植林が行われてきました。複数のボランティア団体により、里山の復元や生物多様性を保全する活動が行われています。

チェック　**横沢入里山保全地域（緑地・森林）ってこんなところ**

7つの谷戸から構成される里山には、緑溢れる自然がたくさんありあす。

スギやヒノキ林も広がっています。

湿地の観察では、水辺の生きものと出会えます♪

地域内に休憩できる拠点施設があります。

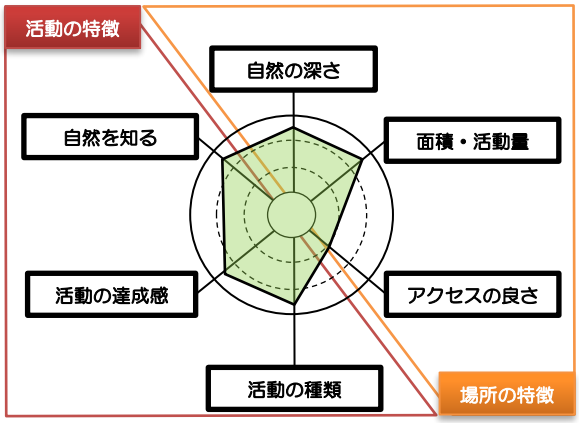
自然観察をするだけでも楽しい里山です。

外来植物の駆除を行い、貴重な在来植物を守りましょう。

地域内の横沢川で、水生生物の調査もします。

湿地環境を改善する取り組みを観察することもできます。

3　八王子戸吹北緑地保全地域　　運営団体　NPO法人緑サポート八王子



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント　**谷戸を有する里山環境で、季節に合わせた様々な活動ができます。**

推奨年齢

小学校中学年以上

おすすめの参加者

初心者　活動重視　ご家族

施　設

――――

※トイレなし

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員40人）

＊消費税なし

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計3回実施予定					
晴天時の活動例	通年	自然観察、道作り	春	除伐	秋	除伐、下草刈り
			夏	除伐、下草刈り	冬	花炭、除伐、椎茸の菌打ち
雨天時の対応	延期（予備日は事前に設定）または中止					
運営担当から	多様な自然があり、谷戸の草原・畑・湿地から、多彩な木の種類で構成される雑木林まで、自然観察の見所がたくさんあります。また活動の種類も豊富です。 作業は、谷戸の日当たりを確保するために、周辺の雑木林の間伐作業を行ったり、間伐材を活用してシイタケの菌打ちを行ったりします。湿地や水路の手入れもあります。					

＜アクセス＞

最寄駅	ＪＲ／京王　八王子駅
経路	「八王子駅北口」 → 西東京バス 40分 → 「上戸吹」 → 徒歩 10分 → 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	戸吹北森を守る会
紹介文	八王子戸吹北緑地保全地域を多様な生きものがいた里山に復元し、里山保全活動の体験ができる場として提供することを目的に活動しています。里山保全活動を通して、人と人との親睦をはかり、交流の輪を広げています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：平成9年12月16日　／　面積：95,432㎡
紹介文	加住丘陵の中央に位置する、まとまった樹林地で、薪炭林として利用されてきたコナラ及びクリを主体とする雑木林と一部の植林地からなっています。また区域中央部には谷地川の源流の一つとなる谷戸が存在しており、多様な生態系が維持されています。 これらの自然を保全するために、この地域を中心に活動しているボランティア団体「戸吹北森を守る会」が下草刈りや低木の間伐、谷戸田の手入れなどの活動を定期的に行っています。

チェック　**戸吹北緑地保全地域ってこんなところ**

秋には落葉で趣深い風景になりますよ♪

コナラを中心とする雑木林や谷地川の源流となる谷戸がある里山です。

伐採材を利用してシイタケ作りも行っています。

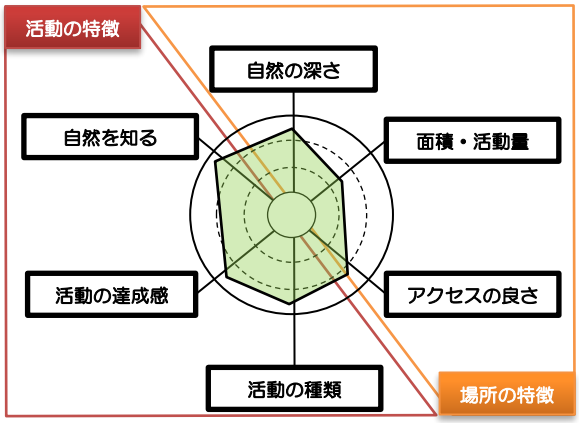
四季折々の草花と出会えます♪

樹木の間伐を行って里山を健全な状態で維持します。

倒した樹木は、協力して玉切りします。

活動の拠点場所は、休憩できる広場になっています。

4　八王子館町緑地保全地域　　運営団体　NPO法人緑サポート八王子



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント　夏にはホタルが舞う湿地と雑木林で、自然にふれ合えます。

推奨年齢

小学校中学年以上

おすすめの参加者

初心者　活動重視　ご家族

施　設

近隣に施設あり
（トイレ）

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員40人）

＊消費税なし

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計3回実施予定					
晴天時の活動例	通年	自然観察、枯損木の整理	春	下草刈り、除伐	秋	下草刈り、除伐、生きもの探し
			夏	下草刈り、除伐、蛍観察	冬	除伐、落ち葉かき、椎茸植菌
雨天時の対応	豪雨の場合・・・延期（予備日は事前に設定）または中止 少雨の場合・・・雨天時の活動プログラムで実施					
雨天時の活動	自然観察 木竹工作（コースター、ペンダント、一輪挿し、竹笛 など） （＊当日の天候状況で、弾力的に晴天プログラムと組み合わせます。）					
運営担当から	八王子市立殿入中央公園に隣接する身近な保全地域です。 人の手が入らず荒れた樹林を明るい雑木林に戻していくために、まずは下草刈りや枯木の伐採や整理を行うのが主な活動となります。 また、公園内の湿地にはホタルが出ます。里山保全活動をしているボランティア団体「池の沢に蛍を増やす会」が、毎年観察会を開催しています。					

＜フィールド概要＞

最寄駅	ＪＲ／京王　高尾駅
経路	「高尾駅南口」 → 京王バス 15分 → 「館中学校前」 → 徒歩 15分 → 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	池の沢に蛍を増やす会
紹介文	2000年２月に蛍を守るため会を発足しました。それから20数年、先人たちが育んだ里山保全の考えは間伐、下草刈り、散策路の整備、水辺環境整備等多義にわたり「生きものを育む里山つくり」を目指した活動が引き継がれ行われています。

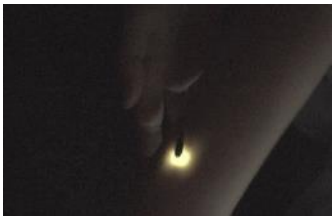
＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：平成8年2月29日　／　面積：24,392㎡
紹介文	八王子市の南部、多摩丘陵の西部に位置し、館町団地の西側に隣接する丘陵の樹林地です。区域の半分以上をコナラの樹林が占め、一部に杉植林が見られます。中央の谷戸の源頭部にはカサスゲを主とする湿性植物群落が広がっており、谷戸と雑木林からなる丘陵地の風景を保全するとともに、豊かな生物相の育成を目指しています。 ボランティア団体「池の沢に蛍を増やす会」が下草刈りや低木の間伐などの活動を定期的に行っています。

チェック　**八王子館町緑地保全地域ってこんなところ**

初夏の頃はホタルを見ることができます♪

コナラなどの雑木林と谷戸からなる里山です。初夏にはホタルが乱舞します。



地域内には、「池の沢の釜」と呼ばれる湧水が点在する湿地があり、自然のゲンジボタルが生息しています。

自然観察では、野草や虫探しを行います。

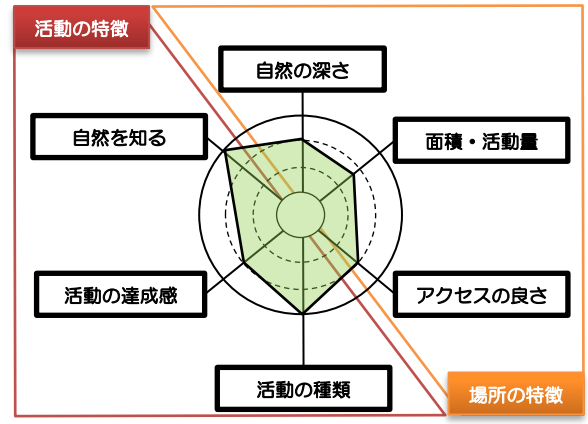
初夏、ミツデカエデの花が咲き色鮮やかでキレイです♪

ノコギリを使った伐採に挑戦！

刈込バサミ等を使って草刈りをします。

木や竹をを使ったコースター、ペンダント、一輪挿し、竹笛作りもできます♪

5　八王子滝山里山保全地域　　運営団体　NPO法人自然環境アカデミー



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント　谷戸田と雑木林のある里山風景の復元を体験できます。

推奨年齢

小学校低学年以上

おすすめの参加者

初心者　社員研修　ご家族

施　設

近隣施設（トイレ）　簡易トイレ

活動費用（1回あたり）

30万円（定員50人）

＊消費税 抜き
＊適格請求書発行事業者

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計12回実施予定	
晴天時の活動例	通年	自然観察、水辺環境の復元、生きもの調査、下草刈り、竹の伐採、枯損木の整理、クラフト、里山遊び、田んぼの活動（田植え、稲刈り）、樹木（雑木）の伐採、伐採木の処理（薪づくり）、薪割り、丸太切り、雑木林の育成（植樹） （＊季節ごとに様々なプログラムを体験できます。）
雨天時の対応	豪雨の場合・・・延期（予備日は事前に設定）または中止 少雨の場合・・・雨天時の活動プログラムで実施または延期	
雨天時の活動	自然観察 木工作、竹工作 生きもののお話 （＊雨天でも、楽しく自然を学べるプログラムをご用意しています。）	
運営担当から	雑木林や水田跡が広がり、生きものが豊富な場所です。里山の自然とその保全作業が満喫できます。水田、休耕田、草地、竹林、雑木林など多様な里山の環境がそろっているため、保全作業も季節によって豊富なメニューが用意できます。 また、樹木や生きものの種類も豊富なため、作業だけでなく自然観察やネイチャークラフト、自然体験学習にも最適な環境です。	

＜アクセス＞

最寄駅	ＪＲ／京王　八王子駅
経路	「八王子駅北口」 ―西東京バス 10分― 「天神前」 ―徒歩 5分― 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	NPO法人自然環境アカデミー　※運営団体兼任
紹介文	自然環境に関心が高く専門的な知識をもつ市民が集まり設立しました。里山保全活動と共に、野外体験、傷ついた野生動物の救護、動植物の調査研究、そして次世代を担う子供たちの環境教育などに取り組んでいます。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：平成25年3月22日　／　面積：38,755㎡
紹介文	八王子市北東部東端に位置する約４haの里山保全地域です。 地域内には湧水や水路が残る谷戸田地区（谷あいの水田）と、雑木林や竹林などが広がる樹林地地区が一体となって残っており、かつての里山の暮らしを感じさせる場所です。しかし、長年の管理不足による樹木の大木化や外来種の侵入なども見られ、良好な里山環境を取り戻すためには、人の手による管理作業が必要です。 そこで当地域では、行政、企業、市民ボランティアが協働し、里山の多様な生きものの生息空間にも配慮しながら、良好な里山環境を保全・復元するための活動を実施しています。

チェック　**八王子滝山里山保全地域ってこんなところ**

田んぼ、竹林、草地、雑木林、湧水などが一体となった里山です。

初夏はホタルが見られる湧水です！

道の駅「八王子滝山」がすぐ近くにあります。

秋は栗が実る栗林もあります♪

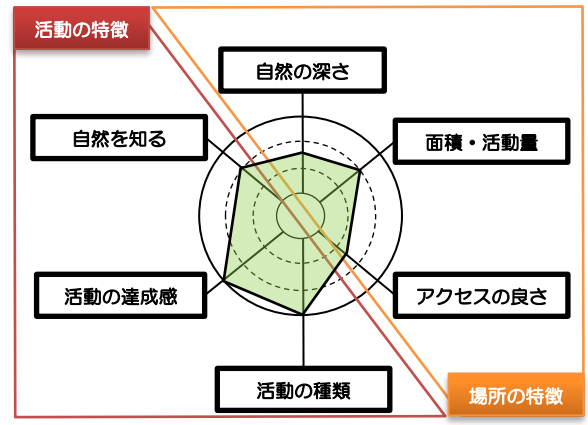
地域内にはボランティア団体によって復元された田んぼがあります。

樹木や竹の伐採をしたり、伐採した木で薪を作ることもできます。

田植えや稲刈りもできますよ。

竹を使ったお皿や花瓶を作れます♪

6　宇津木緑地保全地域　　運営団体　NPO法人FoE Japan



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント

クリやウメ、ユズなどの果樹があり、作業の合間に季節の恵みを味わうことができます。

推奨年齢

幼稚園以上

おすすめの参加者

初心者　活動重視　ご家族

施　設

道具小屋（更衣室）

簡易トイレ

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員30人）

＊消費税 抜き
＊適格請求書発行事業者

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計4回実施予定
晴天時の活動例	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 竹林整備、草刈り、果樹剪定　伐採、丸太運び、薪割り 栗いが集め　落ち葉集め　キノコ菌打ち 自然観察、両挽きノコ体験、クラフト体験 筍・お茶　梅・山椒　栗　ゆず
雨天時の対応	豪雨の場合・・・延期（予備日は事前に設定）または中止 少雨の場合・・・雨天時の活動プログラムで実施
雨天時の活動	雨天時の活動：自然観察 （＊当日の天候状況で、弾力的に晴天プログラムと組み合わせます。）
運営担当から	暮らしに必要だから、森に手を入れ、繰り返し育てる ――ライフスタイルが変わり、暮らしと森のつながりが薄れたいま、これがむずかしくなりました。森を身近に感じて暮らすことが、里山の循環を取り戻す第一歩です。宇津木の森では、「森の産物をどう活かすか？」を模索しながら里山の再生・保全作業を進めています。

＜アクセス＞

最寄駅	ＪＲ／京王　八王子駅 ＪＲ　日野駅
経路	「八王子駅北口」 —西東京バス 30分— 「宇津木台」 —徒歩 5分— 現地 「日野駅」 —西東京バス 20分— 「宇津木台」 —徒歩 5分— 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	NPO法人FoE Japan　※運営団体兼任
紹介文	FoE Japanは、地球規模での環境問題に取り組む国際環境NGOです。この地球で生きるすべての者たちが、公平で心豊かに暮らせる持続可能な社会の実現を目指し、温暖化やエネルギーの問題、森林保全、大規模な開発による環境や人権問題などへの取り組みを行うほか、多くの人に自然と親しんでもらう機会として、里山保全活動や、ハイキングを実施しています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：平成4年2月11日　／　面積：52,402.64㎡
紹介文	八王子市の北東部に位置する里山です。コナラ、クヌギの雑木林が広く分布し、そのほか、スギやヒノキ、ケヤキ、果樹などが散在しています。変化に富んだ植生から、多くの野鳥も観察されています。そこで当地域では、行政、企業、市民ボランティアが協働し、里山の多様な生きものの生息空間にも配慮しながら、良好な里山環境を保全・復元するための活動を実施しています。

チェック　**宇津木緑地保全地域ってこんなところ**

丸太運びはいい運動になります♪

住宅地の中にあり、近隣の方の散歩コースとしても親しまれています。

春にはタケノコ掘りも体験できます！

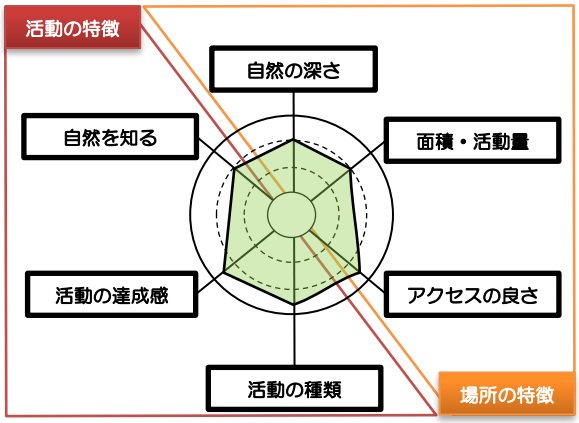
樹木を伐採して薪や炭に活用したり、落ち葉を集めて腐葉土を作ったりします。

竹の箸や木のスプーン、鉛筆などお好きなものを作れます。

両挽きノコギリを使って大きな木も切ることができます。

お子様でも安全に薪割りができます。

7　八王子大谷緑地保全地域　　運営団体　NPO法人緑サポート八王子



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント

計画的に萌芽更新を行っていて、様々な年代の樹木を観察できます。

推奨年齢

小学校中学年以上

おすすめの参加者

初心者　活動重視　ご家族

施　設

簡易トイレ

＊近隣に公園のトイレ有

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員40人）

＊消費税なし

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計4回実施予定					
晴天時の活動例	通年	自然観察、下草刈り、間伐	春	里道補修、植樹	秋	里道補修、クリスマスリース作り
			夏	除伐、昆虫観察 外来植物除去	冬	植樹、除伐、落ち葉かき、シイタケの菌打ち
雨天時の対応	降雨予報の場合・・・延期（予備日は事前に設定）または中止 途中降雨の場合・・・雨天時の活動プログラムで実施					
雨天時の活動	自然観察、里山についてのお話 木工作（アクセサリー、ブンブンコマ作り など）および竹工作 （＊当日の天候状況で、弾力的に晴天プログラムと組み合わせます。）					
運営担当から	ここでは、1500㎡ごとの10区画を、２年ごとに萌芽更新*のための伐採を実施しています。自然観察では、これまで順に伐採を行ってきた場所を比較することで、里山再生の経年変化を目のあたりにすることもできます。 また、細い木や密になっている部分は参加者に切っていただくこともできます。 ＊年を取った雑木林を若返らせるため、古い木を切り、切り株から出た新しい芽を新たに育てるための活動					

＜アクセス＞

最寄駅	ＪＲ／京王　八王子駅
経　路	「八王子駅北口」 →（西東京バス 5分）→ 「八王子郵便局」 →（徒歩 10分）→ 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	八大緑遊会
紹介文	八王子大谷緑地保全地域を活動拠点として里山保全活動を行っています。環境学習、体験学習、自然観察などを通して、生きがいづくり・趣味を生かす・社会貢献・健康づくりが出来ればと考えて活動しています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：平成5年3月5日　／　面積：31,186㎡
紹介文	八王子市の北部の加住丘陵先端部に位置する北側斜面の樹林です。全域がコナラ・クヌギの雑木林に覆われており、林床にはアズマネザサが見られますが、下草刈り等が行われている区域にはヤブラン、キツネノカミソリなどが生育しています。 明るい雑木林を目標に、またこれらの自然を保全するため、この地域を中心に活動をしているボランティア団体「八大緑遊会」が、定期的に下草刈りや萌芽更新、間伐及び自然観察会などの活動を行っています。

チェック　**八王子大谷緑地保全地域ってこんなところ**

周りが市街地でありながら、美しい緑が残されている地域です。

秋は葉が色づき、初冬には落葉かきをして堆肥をつくります♪

樹木を伐採し、切り株からの芽を育て、15～20年ほどの周期で再び伐採する「**萌芽更新**」を実施しています。

【1年目】
伐採

萌芽（切り株から芽が出る）

【15年目】
再生

季節ごとにたくさんの植物が生育しています♪

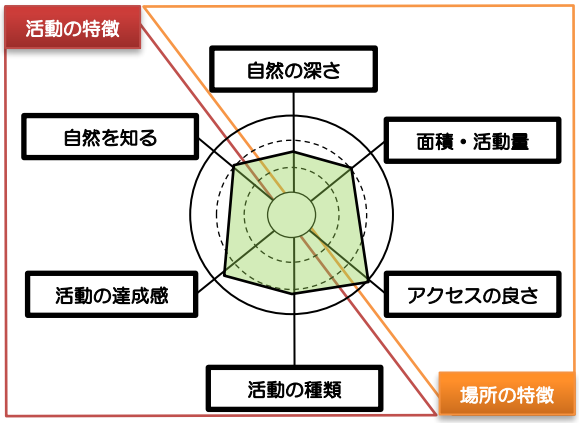
伐採した木をほだ木にして、シイタケ作りもしています♪

密集した樹木の伐採をして、明るい雑木林を目指します。

草刈りも大事な活動の一つです。お子さんも活躍できます！

夏は昆虫観察、冬はクリスマスリース作りができますよ♪

8　東豊田緑地保全地域　　運営団体　森の包括支援センター



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント　アクセスが良く、豊富な湧水が流れる豊かな自然が広がっています。

推奨年齢

小学校低学年以上

おすすめの参加者

初心者　活動重視　ご家族

施　設

近隣に施設あり
（トイレ・更衣室）

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員50人）

＊消費税 抜き

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計３回実施予定					
晴天時の活動例	通年	自然観察、湧水遊び	春	―	秋	下草刈り、木の実拾い
			夏	下草刈り	冬	落ち葉掻き等
雨天時の対応	豪雨の場合・・・延期（予備日は事前に設定）または中止 少雨の場合・・・雨天時の活動プログラムで実施または延期					
雨天時の活動	自然観察 木工作（コースター、シノダケ鉄砲、落ち葉のスタンプ など） （＊当日の天候状況で、弾力的に晴天プログラムと組み合わせます。）					
運営担当から	活動場所は、平坦地と傾斜地とがあり、参加者の体力や人数によって活動できます。 春先は、自然観察が主な活動となります。清涼な湧水で水遊びも出来るので、夏はお子様連れのご家族にも好評です。 日野市の保全緑地やカワセミハウス（施設）と隣接しているので、地域の方と連携したプログラムの紹介も可能です。JR中央線豊田駅からも近く、交通の便が非常によいところです。					

＜アクセス＞

最寄駅	ＪＲ　豊田駅
経路	JR豊田駅 ― 徒歩 10分 ― 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	東豊田緑湧会
紹介文	日野台地の段丘崖である東豊田緑地保全地域、ここに残された雑木林や豊かな湧水に育まれた湿性植物などの多様な自然環境の保全、希少種の保護、動植物の生育環境を維持向上する活動をしています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：昭和50年12月26日　／　面積：62,811㎡
紹介文	日野市のほぼ中心部、日野台地の東南端にある団丘崖の樹林地です。全域がコナラ・クヌギの雑木林に覆われています。また、崖下部には湧水があり、様々な水生植物も生育しています。 隣接する市の公園と相まって、明るい雑木林を中心とした水と緑に親しめる身近な自然空間としていきます。 ボランティア団体「東豊田緑湧会」が、下草刈りや湧水地管理、植物観察などの活動を定期的に行っています。

チェック　**東豊田緑地保全地域ってこんなところ**

明るい雑木林を中心とした水と緑に親しめる地域です。

地域内の園路は歩きやすく、自然観察が楽しいですよ。

道路際には、ホタルが見られる湧水池があります。

近隣には日野市立のカワセミハウスがあります。

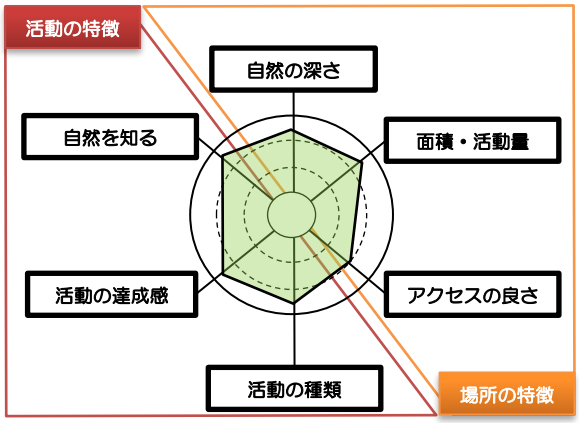
明るい雑木林を目指して、日々活動が続けられています。

植生豊かな場所にするための、下草刈りを実施します。

人数が多い時は、エリアごとに分かれて草刈りをします。

葉っぱ模様のスタンプを押せばオリジナル手ぬぐいの完成です♪

9　七国山緑地保全地域　　運営団体　NPO法人自然環境アカデミー



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント　豊な生態系をもつ里山。里山の役割や保全に興味のある企業におすすめ。

推奨年齢

小学生以上

おすすめの参加者

初心者　社員研修　ご家族

施　設

拠点施設
（トイレ・更衣室）

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員40人）

＊消費税 抜き
＊適格請求書発行事業者

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計3回実施予定	
晴天時の活動例	通年	自然観察、下草刈り、間伐・もやわけ、除伐、古道整備、枯損木の整理、竹伐採　など
雨天時の対応	雨天中止　　※雨天時中止費用を請求させていただきます	
運営担当から	多様な環境があり、それらに応じた保全活動を行います。 活動に適する平坦な場所もある一方で、起伏もあり、身近な山の雰囲気も楽しめます。 また、史跡など、歴史的な魅力も備えています。 地域の方と交流もできます。	

＜アクセス＞

最寄駅	・ＪＲ／小田急　町田駅 ・小田急　鶴川駅
経　路	「鶴川駅」・「町田駅」 → 神奈中バス 15分 → 「野津田車庫」・「薬師ケ丘」 → 徒歩 15分 → 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	七国山自然を考える会
紹介文	都市化が進む七国山周辺の緑豊かな自然を次世代に残すために皆で考えていこうとの趣旨で1975年に結成されました。緑地保全、自然観察、体験学習支援、調査研究などの活動をしています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：昭和50年12月26日　／　面積：101,395㎡
紹介文	昔、この山頂から７つの国が見えたので七国山と呼ばれる、なだらかな丘陵地の中でも一段と小高い地域です。数条の尾根と谷戸が入り組んで、変化に富んだ地形をなし、区域内の西部には鎌倉古道の遺構が南北に縦貫しています。ほぼ全域にコナラークヌギ林が分布し、中央部及び周辺部の緩斜面の一部に耕作畑、果樹園、竹林等が散在する 変化の多い植生が特徴です。 ボランティア団体「七国山自然を考える会」が、下草刈りや萌芽更新作業、間伐などの活動を定期的に行っています。

チェック　七国山緑地保全地域ってこんなところ

クヌギ・コナラの雑木林や畑、果樹園、竹林等が組み合わさった里山です。

町田市の中央に位置する緑豊かな里山です。

地域内には「鎌倉井戸」が残っています。

地域内には「鎌倉古道」が通っています。

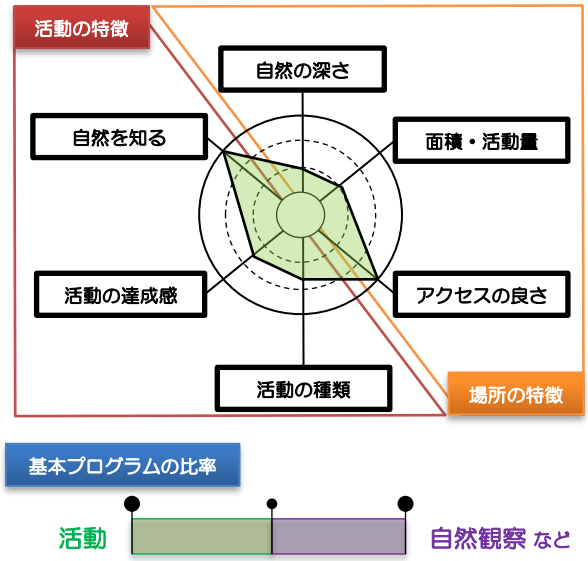
七つの国が見えたことから「七国山」と呼ばれています。

樹木や竹の伐採を体験します。

草刈りでは、みんなで横になって刈り進めます。

お子さんには工作等のプログラムもご用意できますよ♪

１０　野火止用水歴史環境保全地域（小平市）運営団体　NPO法人緑サポート八王子



おすすめポイント　歴史ある用水沿いの雑木林で気軽に自然にふれあえます。

推奨年齢　小学校低学年以上

おすすめの参加者　初心者　ご家族

施　設　近隣に施設あり（トイレ）

活動費用（1回あたり）　30万円（定員40人）

＊消費税なし

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計3回実施予定					
晴天時の活動例	通年	自然観察、柵作り、玉川上水観察	春	下草刈り、植樹	秋	樹木の除伐、下刈り
			夏	下草刈り、昆虫観察	冬	落ち葉かき
雨天時の対応	降雨予報の場合・・・延期（予備日は事前に設定）または中止 途中降雨の場合・・・雨天時の活動プログラムで実施					
雨天時の活動	自然観察、里山についてのお話 木工作（アクセサリー、ブンブンコマ作り など）および竹工作 （＊当日の天候状況で、弾力的に晴天プログラムと組み合わせます。）					
運営担当から	住宅地に接する保全地域の中に点在する区画のうちの一つで活動を行います。 プログラム内容は、季節ごとに調整します。 玉川上水駅から現地まで上水沿いの観察ウォーキングも可能です。 周辺に住まわれる皆様が日常的に散歩道として利用される樹林地を一緒に整備しませんか。					

＜フィールド概要＞

概要	・西武／多摩モノレール　玉川上水駅 ・西武　東大和市駅
経路	西武／多摩モノレール　玉川上水駅 → 徒歩 15分 → 現地 ← 徒歩 5分 ← 西武　東大和市駅

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	八大緑遊会
紹介文	八王子大谷緑地保全地域を活動拠点として八王子暁町緑地保全地域、野火止用水歴環保全地域、八王子市所有の数カ所の緑地で里山保全活動を行っています。野火止用水地区ではグリーンシップ・アクションを中心に活動しています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：昭和49年12月13日　／　面積：197,104㎡
紹介文	1655年に開削された野火止用水（玉川上水路から分かれる地点から都県境まで、総延長9.6km）と、それに隣接する樹林地からなっています。 急速な都市化により、玉川上水からの分水が十数年間停止されていましたが、昭和59年から下水処理水をさらに浄化した高度処理水を活用する「清流復活事業」により用水の流がよみがえりました。

チェック

野火止用水歴史環境保全地域（小平市）ってこんなところ

野火止用水沿いに位置するコナラ・クヌギの雑木林を主体とした地域です。

樹木の伐採時には経験豊富なリーダーがレクチャーします。

玉川上水駅からのアクセスが良く、平坦な地形のため活動しやすい地域です。

ご要望に応じてクリスマスリース作りもできます！

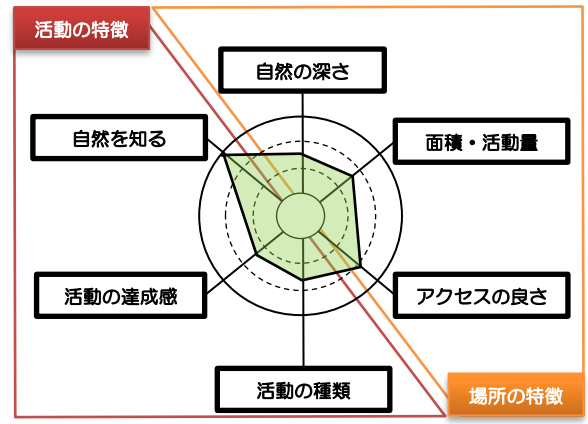
駅から現地までの間は、玉川上水を観察しながら歩けます。

伐採後は玉切りをします。

スコップで穴を掘って、苗木を植える植樹体験もできます。

ウグイス笛や竹トンボを作りましょう♪

１１　野火止用水歴史環境保全地域（東久留米市）
運営団体　一般社団法人地域パートナーシップ支援センター



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント　歴史ある用水沿いの雑木林で気軽に自然にふれあえます。

推奨年齢

幼稚園以上

おすすめの参加者

初心者　ご家族

施　設

近隣に施設あり
（トイレ）

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員30人）

＊消費税 抜き
＊適格請求書発行事業者

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計2回実施予定
晴天時の活動例	通年　自然観察、下草刈り、自然を知るためのゲーム など
雨天時の対応	豪雨の場合・・・延期（予備日は延期確定時に調整）または中止 少雨の場合・・・雨の状況を見ながら、弾力的にプログラムを実施します。
運営担当から	住宅地に点在する小さな区画のうち、３つの区域で活動が可能です。いずれもボランティア団体や地域小学校と共に、年間を通じて地域ぐるみの活動を目指す予定です。 自然を知ることに重点を置いた活動ができます。 継続企業との共催が可能です。

＜アクセス＞

最寄駅	西武　清瀬駅
経路	「清瀬駅南口」 → 西武バス 15分 → 「下里6丁目」 → 徒歩 3分 → 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	東久留米自然ふれあいボランティア
紹介文	東久留米市内にある8か所の保全地域の多種多様な自然を守っていくために、管理作業や植生調査、学習会、学校や他団体支援などの活動を行っています。単発での活動参加「ちょこボラ」も随時参加者募集中です。 詳細は、東久留米市のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」で情報発信しています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：昭和49年12月13日　／　面積：197,104㎡
紹介文	1655年に開削された野火止用水（玉川上水路から分かれる地点から都県境まで、総延長９.６km）と、それに隣接する樹林地からなっています。 急速な都市化により、玉川上水からの分水が十数年間停止されていましたが、昭和５９年から下水処理水をさらに浄化した高度処理水を活用する「清流復活事業」により水流がよみがえりました。 東久留米市内の区域では、ボランティア団体「東久留米自然ふれあいボランティア」が、下草刈りや自然観察などの活動を行っています。

チェック　**野火止用水歴史環境保全地域（東久留米市）ってこんなところ**

シュロの葉っぱを使ったバッタ作りに挑戦しましょう！

野火止用水とそれに隣接する雑木林からなる里山です。雑木林の手入れを継続して行っています。

野火止用水を渡って地域内に入ります。

太陽の光が差す気持ちの良い雑木林です。

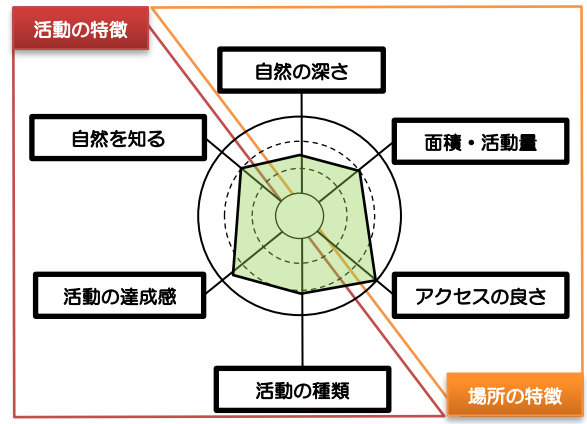
全域に渡って、用水と雑木林が一体となっています。

過密になった雑木林は、間伐を行って健全な状態を保ちます。

草刈りは、刈上がった際の達成感がひとしおです。

松ぼっくりやドングリ等を使った工作もできます♪

１２　清瀬松山緑地保全地域　　運営団体　NPO法人自然環境アカデミー



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント　都心から近く最寄り駅からのアクセスも良いので、初めての企業でも参加しやすいです。

推奨年齢

小学生以上

おすすめの参加者

初心者　社員研修　ご家族

施　設

近隣に施設あり
（トイレ）

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員30人）

＊消費税 抜き
＊適格請求書発行事業者

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計7回実施予定	
晴天時の活動例	通年	自然観察、除伐・落枝整理、草刈り、落ち葉掃き など
雨天時の対応	雨天中止　　※雨天時中止費用を請求させていただきます	
運営担当から	駅から近いので、活動日以外にも気軽に訪れることができる地域です。市街地の中にありながら、自然が豊かで、樹種も多様です。 また、活動の成果が確認しやすく、達成感があります。地域の方と交流できます。	

＜アクセス＞

最寄駅	西武　清瀬駅
経路	西武清瀬駅 ― 徒歩 8分 ― 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	清瀬の自然を守る会
紹介文	清瀬市内で活動している昭和51年に設立されたグループです。市内にある里山等の自然を守り、より豊かにするために管理作業や野草保護活動、自然観察会、学習会等の活動を広く行っています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：昭和61年3月31日　／　面積：43,356㎡
紹介文	清瀬市の南西部に位置する、もとは結核研究所があった平坦な地域で、アカマツを主体とした雑木林や、ニセアカシアの若齢林、草地、多くの立木などが存在しています。 市街地の中では希少となったアカマツを中心とする平地林は、できる限り現状のまま保全することを基本とし、多様性に富んだ自然空間として保全しています。 この地域を中心に活動しているボランティア団体「清瀬の自然を守る会」が、下草刈りなどの活動を定期的に行っています。

チェック　**清瀬松山緑地保全地域ってこんなところ**

アカマツを主体とした雑木林が特徴的な地域です。

地域内の園路は歩きやすいですよ。

東京最大級のヒマラヤスギが生育しています。

秋は木々が色づき美しい光景が広がります♪

市の銘木に選ばれるような樹木が多数生育しています。

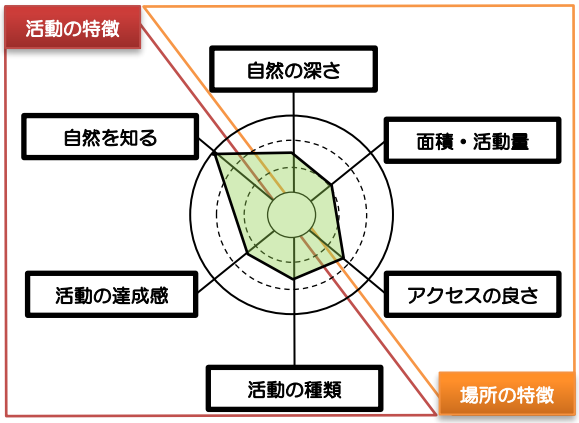
ノコギリを使って樹木の伐採に挑戦できます。

園路内の柵の補修を行うこともあります。

冬場はご家族向けにクリスマスリース作りをすることもできます。（別途材料費がかかります）

１３　小山緑地保全地域

運営団体　一般社団法人地域パートナーシップ支援センター



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント　緑豊かな自然に囲まれながら、保全活動を体験できます。

推奨年齢　幼稚園以上

おすすめの参加者　初心者　ご家族

施　設　近隣に施設あり（トイレ）

活動費用（1回あたり）　30 万円（定員30人）

＊消費税 抜き
＊適格請求書発行事業者

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計2回実施予定	
晴天時の活動例	通年	自然観察、下草刈り、自然を知るためのゲーム など
雨天時の対応	豪雨の場合・・・延期（予備日は延期確定時に調整）または中止 少雨の場合・・・雨の状況を見ながら、弾力的にプログラムを実施します。	
運営担当から	初心者、家族向けの保全地域です。活動の合間には自然観察や自然素材を使った工作などのプログラムもできます。 参加者の経験度合に合わせた作業スケジュールづくりから相談可能です。	

＜アクセス＞

最寄駅	西武　東久留米駅
経　路	西武 東久留米駅 ― 徒歩 10分 ― 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	東久留米自然ふれあいボランティア
紹介文	東久留米市内にある8か所の保全地域の多種多様な自然を守っていくために、管理作業や植生調査、学習会、学校や他団体支援などの活動を行っています。単発での活動参加「ちょこボラ」も随時参加者募集中です。 詳細は、東久留米市のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」で情報発信しています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：平成元年3月30日　／　面積：19,737㎡
紹介文	荒川の支流である黒目川を南に見る台地上に位置する緑地で、古くから小山台遺跡公園として知られています。イヌシデ、コナラ、クヌギを主体とした樹林のほか、草地もみられ、そのほか耕作地環境として茶畑があり、一部ではクリ園跡地や茶園となっています。 複数のボランティア団体により、下草刈りや枯損木伐採、枯枝除去などの保全活動が行われています。 また、西武池袋線東久留米駅を起点とし、この地域のほか東久留米金山緑地保全地域、氷川台緑地保全地域などを巡る「雑木林のみち 小山・金山コース」が整備されています。

チェック　**小山緑地保全地域ってこんなところ**

市街地に隣接した雑木林、茶畑、草地等が組み合わさった地域です。

茶畑が広がる珍しい保全地域です。

散歩コースである「雑木林のみち」の順路にもなっています。

小山台遺跡公園が隣接した地域です。

地域北西は広場になっており、開放的な空間になっています。

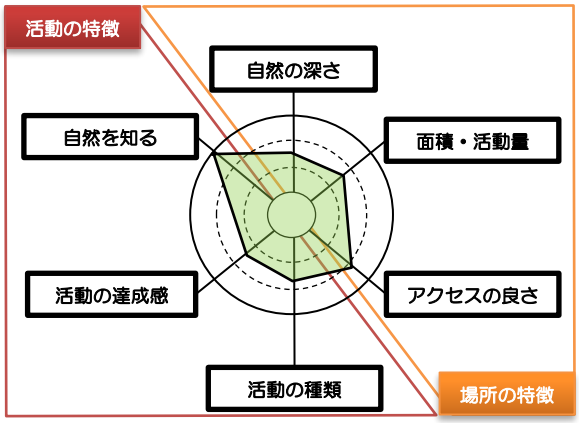
林床に光が当たるようにするため、ササ類の草刈りを行います。

杭打ち等、園路柵を直す体験もできます。

お子さんはドングリ工作等にもチャレンジしてみましょう♪

１４　南沢緑地保全地域

運営団体　一般社団法人地域パートナーシップ支援センター



基本プログラムの比率

活動　　自然観察 など

おすすめポイント

『平成の名水百選』に東京都で唯一選定された自然豊かな場所です。

推奨年齢

幼稚園以上

おすすめの参加者

初心者　ご家族

施　設

近隣に施設あり
（トイレ）

活動費用（1回あたり）

30 万円（定員30人）

＊消費税 抜き
＊適格請求書発行事業者

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年4月から令和９年3月まで　　計2回実施予定	
晴天時の活動例	通年	自然観察、野草保護、樹木・林床管理、自然を知るためのゲーム など
雨天時の対応	豪雨の場合・・・延期（予備日は延期確定時に調整）または中止 少雨の場合・・・雨の状況を見ながら、弾力的にプログラムを実施します。	
運営担当から	初心者、家族、経験者向けの保全地域です。活動の合間には自然観察や自然素材を使った工作などのプログラムもできます。 参加者の経験度合に合わせた作業スケジュールづくりから相談可能です。	

＜アクセス＞

最寄駅	西武　東久留米駅
経路	「東久留米駅西口」 ― 徒歩 １５分 ― 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	東久留米自然ふれあいボランティア
紹介文	東久留米市内にある8か所の保全地域の多種多様な自然を守っていくために、管理作業や植生調査、学習会、学校や他団体支援などの活動を行っています。単発での活動参加「ちょこボラ」も随時参加者募集中です。 詳細は、東久留米市のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」で情報発信しています。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：昭和60年5月31日　／　面積：25,355㎡
紹介文	武蔵野台地及び東久留米市のほぼ中心に位置し、湧水起源の沢頭流と呼ばれる水路をはさんで約7mの高低差のある緩斜面地です。日量一万トンにもおよぶ湧水量を誇り、地形も起伏に富んでいるため、小規模ながら多様な自然環境となっています。水路の北側には苗圃等があり、水路の南側にはクヌギやコナラの林、スギ等の植林地、シラカシ、ケヤキの林、竹林等が分布しています。 当地域では、ボランティア団体「東久留米自然ふれあいボランティア」が、貴重種保護や観察、下草刈り、樹木・竹林管理などの活動を行っています。

チェック　南沢緑地保全地域ってこんなところ

シュロの葉っぱを使った
ハエ叩き作り等に挑戦しましょう！

起伏に富むこの緑地には崖地や湧水池があり、武蔵野台地から湧き出した水が雑木林や竹林の合間を流れる里山です。

カワセミ

イチリンソウ

緑地中央部にある湧水池近くの広場です。大勢の方が散歩に訪れる場所です。

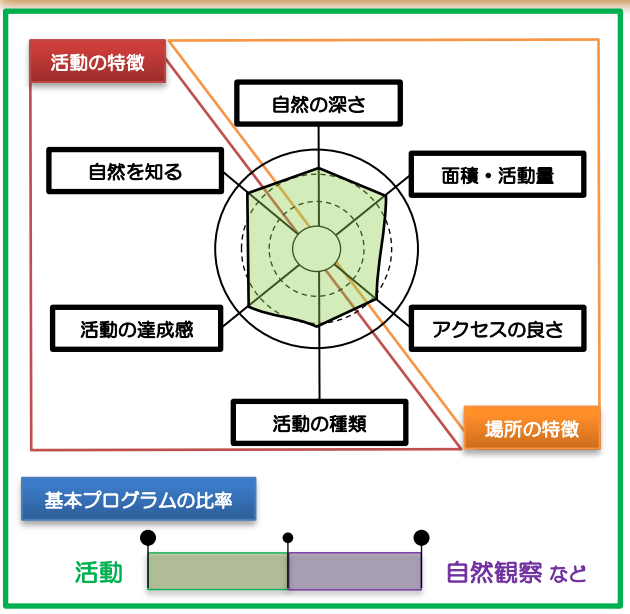
緑地東側にある保護区域内の竹林です。竹の更新など維持管理に手間を要します。

生き物保護区画はロープ柵で立ち入り制限しています。傷んだ場合には補修や付け替えを行います。

林縁部は陽当りも良く枝葉や蔓性植物なども繁茂します。貴重種保護や見通し・風通しのためすべて刈取る事もあります。

松ぼっくりやドングリ等を使った工作もできます♪

１５　海道緑地保全地域　　運営団体　NPO法人樹木・環境ネットワーク協会



おすすめポイント　**平坦な地形は初心者でも作業しやすく、落葉広葉樹が多いので、季節の移り変わりを体験できます。**

推奨年齢

小学校低学年以上

おすすめの参加者

初心者　社員研修　ご家族

施　設

近隣施設（トイレ）　簡易トイレ

活動費用（1回あたり）

30万円（定員30人）

＊消費税 抜き
＊適格請求書発行事業者

＜活　動　概　要＞

活動実施期間及び回数（予定）	令和８年9月から令和９年3月まで　　計3回実施予定	
晴天時の活動例	通年	今年度は年度の後半になるので、秋から冬にかけての雑木林で、どのようないきもの（植物、昆虫、鳥、哺乳類など）がいるかを観察し、保全活動として下草刈り、伐木、落ち葉掻き、落ち葉溜めつくり、沿路づくりを体験できます。９月～令和９年3月に実施。
雨天時の対応	雨天の場合・・・延期（予備日は事前に設定）または中止	
雨天時の活動	雨天時は延期か中止	
運営担当から	住宅地に囲まれた保全地域で、活動しやすい平地であり、コナラ、クヌギ、エゴノキ、アカマツ等が見られます。秋から冬は、下草刈り、つる切り、落ち葉掻き、落ち葉溜めづくり、間伐、剪定を行い、植生調査も実施することがあります。	

＜アクセス＞

最寄駅	西武　西武立川駅 JR　昭島駅
経路	西武立川駅 → 徒歩 20分 → 現地 「昭島駅北口」 → 立川バス 15分 → 「伊奈海道南」 → 徒歩 3分 → 現地

＜ボランティア団体紹介＞

団体名	NPO法人樹木・環境ネットワーク協会　※運営団体兼任
紹介文	「人と自然が調和する持続可能な社会」を取り戻すために、自然とふれあい、自然について学び、自然の豊かさを実感することを共有する人々に支えられて活動している団体です。 関西、関東で１５か所のフィールドで保全活動を実施しています。写真は昨年創立３０周年記念イベントで撮影した集合写真です。

＜フィールド概要＞

概　　要	指定年月日：昭和50年12月26日　／　面積：86,730㎡
紹介文	海道緑地保全地域は、武蔵村山市の西南端にあり、一団のまとまりをもった武蔵野特有の平地林で、古くから当地一帯の防風林として保存されてきました。植生はほぼコナラが優占する落葉広葉樹林で、草本類も豊富です。近年、道路の整備、住宅地の造成など、市街化が隣接周辺まで及んでいる中で、残された貴重な自然地になります。 NPO法人樹木・環境ネットワークが、下草刈りやツル切り、植生調査などの保全活動を定期的に行っています。

チェック　**海道緑地保全地域ってこんなところ**

夏場は緑が多く木陰があります

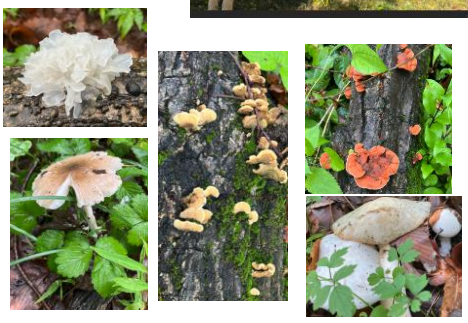
どんぐりから実生が出てきているどんぐり畑

毎年開催している「里山へGO！」で親子連れや学生が大勢来ます

クヌギ・コナラにカブトムシやクワガタが集まります

木のうろにメジロ

春には白、紫、紅色など様々な色の花が咲きます。



キノコ類が多く生息しています

【春から夏の活動】

下草刈りにヤブ刈り。草の成長に中々追いつけません。

【秋の活動】

沿路の修理で杭打ちをします。

間伐の準備を行います。

【冬の活動】

落枝など集めて大きな落ち葉溜めをつくります。

間伐、剪定を行います。

《年間プログラムの新設》
年間を通じて保全活動に取り組んでみませんか？

これまでの1日単位のプログラムに加え、**年間プログラムを新設**しました！
ぜひご参加ください

＜年間プログラムの特色＞

- **年間４回程度の参加により、四季の変化や、活動の成果を実感しやすい内容**
- **年間通じて参加した企業には「保全地域における緑地保全活動証明書」を発行**

	Aコース	Bコース
概要	・四季折々の自然を楽しみながら継続的に活動 ・年間通じて活動することで、自然環境の変化や活動成果を実感	
	・地域で実施可能なメニューを基に活動内容を決定	・地域の活動内容にあわせて参加
活動回数	・年に４回程度 ※企業ごとに個別設定	・NPOの活動日にあわせて 年４回程度
参加費用	・約30万円／回（税別） ※2回目以降、条件によって割引あり	・約40万円／年（税別） ※１回の参加は10名(大人のみ)まで
実施地域	横沢入里山保全地域 宇津木緑地保全地域　　等	横沢入里山保全地域 宇津木緑地保全地域　　等

※ご参加いただける場合は申込の際にお知らせください。事前のご相談も歓迎です。

（活動スケジュール案）

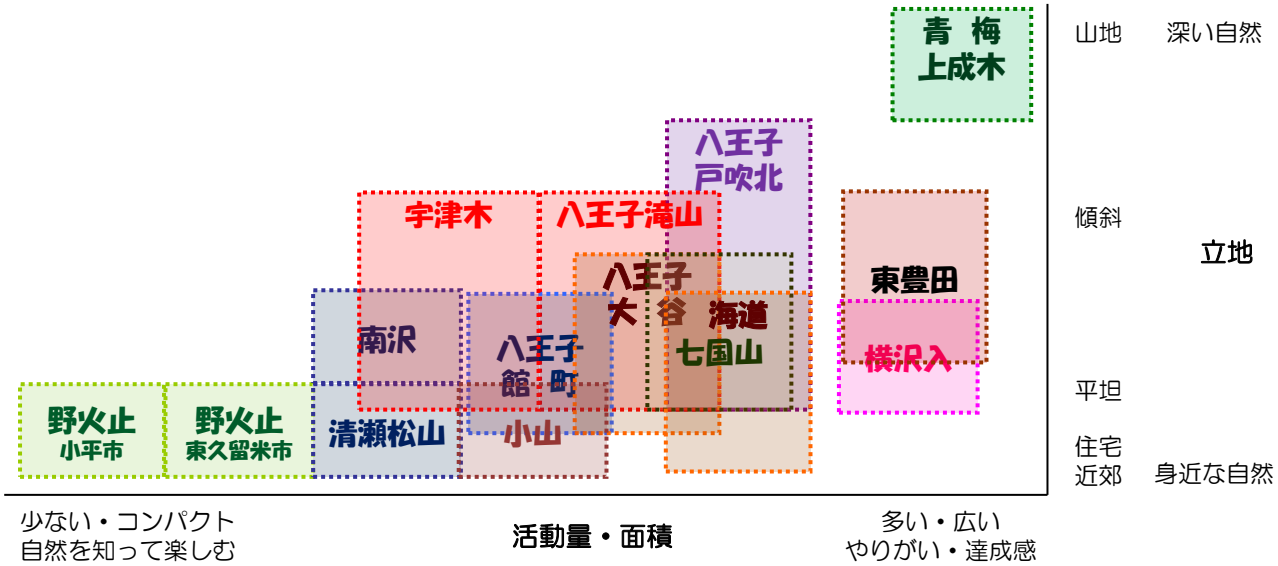
	春	初夏	秋	冬
田んぼ	・田植え ・自然観察	・草取り	・稲刈り	・田起こし ・肥料作り
樹林地	・下草刈 ・春の草花や生きもの観察	・下草刈 ・竹林伐採	・竹林伐採 ・森の素材で工作体験	・落ち葉かき ・樹木伐採 ・新芽間引き

§アクセス一覧

No.	保全地域名	最寄駅	最寄駅からのアクセス
1	青梅上成木（森）	JR　東青梅駅	借上げバス移動
2-1・2-2	横沢入（里）	JR　武蔵増戸駅	徒歩20分
3	八王子戸吹北（緑）	JR／京王　八王子駅	西東京バス（40分）「上戸吹」下車、徒歩10分
4	八王子館町（緑）	JR／京王　高尾駅	京王バス（15分）「館中学校前」下車、徒歩15分
5	八王子滝山（里）	JR／京王　八王子駅	西東京バス（10分）「天神前」下車、徒歩5分
6	宇津木（緑）	JR／京王　八王子駅 JR　日野駅	西東京バス（30分）「宇津木台」下車、徒歩5分 西東京バス（20分）「宇津木台」下車、徒歩5分
7	八王子大谷（緑）	JR／京王　八王子駅	西東京バス（5分）「八王子郵便局」下車、徒歩10分
8	東豊田（緑）	JR　豊田駅	徒歩10分
9	七国山（緑）	ＪＲ／小田急　町田駅 小田急　鶴川駅	神奈中バス（15分）「薬師ヶ丘」下車、徒歩15分 神奈中バス（15分）「野津田車庫」下車、徒歩15分
10	野火止用水（歴） 小平市	西武／多摩モノレール　玉川上水駅 西武　東大和市駅	徒歩15分 徒歩5分
11	野火止用水（歴） 東久留米市	西武　清瀬駅	西武バス（15分）「下里6丁目」下車、徒歩3分
12	清瀬松山（緑）	西武　清瀬駅	徒歩8分
13	小山（緑）	西武　東久留米駅	徒歩10分
14	南沢（緑）	西武　東久留米駅	徒歩15分
15	海道（緑）	西武　西武立川駅 JR　昭島駅	徒歩20分 立川バス（15分）「伊奈海道南」下車、徒歩3分

§各地域の活動・立地特性分布イメージ図

＊活動量は、季節や活動の進捗状況により変動します。



§ 当日のタイムスケジュール（例）

＊ご要望に応じて様々なプログラムに変更できます。

例1　緑地保全活動（雑木林）

9：30	集合、開会式
10：00	保全地域見学・自然観察
10：30	保全活動 A班　下草刈り B班　間伐体験
12：00	昼食休憩
13：00	保全活動 A班　木工細工・自然観察 B班　間伐体験
15：00	閉会式、解散

例2　緑地保全活動（雑木林）

9：00	集合、開会式
10：00	保全地域見学・自然観察
10：30	保全活動（下草刈り）
12：00	昼食休憩
13：00	保全活動 A班　下草刈り B班　間伐体験
15：00	閉会式、解散

例3　緑地保全活動（竹林）

10：00	集合、開会式
10：30	保全地域見学・自然観察
11：00	保全活動 竹林の手入れ
12：30	昼食休憩
13：30	保全活動 竹工作
15：00	閉会式、解散

例4　里山保全活動（田んぼ）.

9：00	集合、開会式
10：00	保全活動（田植え）
12：00	昼食休憩
13：00	保全活動 A班　田植え B班　自然観察
15：00	閉会式、解散

■半日プログラム

例5　緑地保全活動（雑木林）

9：00	集合、開会式
9：30	保全地域見学・自然観察
10：00	保全活動 下草刈り
12：30	閉会式、解散

例6　里山保全活動（田んぼ）.

9：00	集合、開会式
9：30	保全活動（田植え）
12：30	閉会式、解散

§ 注意事項

野外での活動は危険を伴います

野外での活動は、鎌、刈り込み鋏、ノコギリなどの刃物を扱う他、季節によっては、ハチやマムシなどの生物に遭遇することもあります。運営団体は、注意事項の連絡や当日運営上の必要な安全管理を行い、また、参加者に対する保険 加入手続きを行います（企業から提供される活動費用から支出します）。加入する保険の補償内容 は協定締結前に運営団体へご確認ください。

また、ボランティア活動は自己責任で行うものです。参加されるご本人が、体調管理や、本人及び周囲の方の安全に常に配慮する必要があることをご承知おきくだ さい。

野外での活動は天候次第で柔軟な対応が必要となります

野外活動は、天候の影響下にあります。
状況に応じ、プログラムの変更や短縮、中止の可能性がありますのでご承知おきください。

■雨天、強風等の場合
■熱中症警戒アラートが発表された場合

延期について

延期のための予備日は、運営団体と公社を含めた調整により決定するため、必ずしも企業の希望の日程通りに設定できない場合があるほか、予備日自体を設定できない可能性があります。また、延期にあ たり発生する費用（会場のキャンセル費用等）をお支払いいただく場合があります。支払金額について は、協定締結前までに運営団体と公社との間で調整の上決定してください。

中止について

天候や企業のご都合等で中止となる場合には、事前準備の費用（事前打合せ費用、会場のキャンセル費用等）をお支払いいただく場合があります。支払金額については、協定締結前までに運営団体と公社との間で調整の上決定してください。

お子さんはご家族の方が責任を持って同伴してください

野外では、お子さんが思いもよらぬ行動を取る場合もあります。お子さんのご参加は、ご家族の方が責任を持って同伴してください。また、推奨年齢以下の参加者と同伴者につきましては、プログラム外での活動（見学）となることもあり ます。推奨年齢以下のお子さんがいらっしゃる場合は、事前に運営団体にご相談ください。

保全地域へのアクセスについて

保全地域には駐車場がありません。現地へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

当日の服装について

※ 活動内容やフィールドによって服装や持ち物が異なりますので、ご注意ください。
※ ハチ対策のため、黒い衣類や香水は避けてください。
※ ケガや虫刺され防止のため、暑くても長そで・長ズボンで活動しましょう。
※ 貴重品の管理はご自身でお願いします。

保全活動に使用する、道具（鎌、刈り込み鋏、ノコギリなど）やヘルメットは運営団体が用意いたしま す。軍手、タオル、虫よけスプレー、常備薬等は参加者側でご用意ください。その他にご準備いただくもの については事前に運営団体にご確認ください。

§ 令和８年度　東京グリーンシップ・アクション実施　参加申込書

緑色の欄には、必要事項をご記入ください。
橙色の欄には、該当するものを丸で囲んでください。

1　貴社・貴団体名	2　業種

3　所在地	
〒　　－	

4　ご担当者様の情報			
部署名		氏　名	
電話番号		メールアドレス	

5　応募動機ならびに当事業に求めることをご記入ください。

6　希望される年間実施回数、地域の番号、開催時期についてご記入ください。

地域番号	
	1 青梅上成木　2-1 横沢入（田んぼ）　2-2 横沢入（緑地・森林）　3 八王子戸吹北
	4 八王子館町　5 八王子滝山　6 宇津木　7 八王子大谷　8 東豊田　9 七国山
	10 野火止用水（小平市）11 野火止用水（東久留米市）12 清瀬松山 13 小山 14 南沢 15 海道

実施回数	年間		回			
地域番号	第１希望		第２希望		第３希望	
開催時期	1回目		2回目		3回目	
	4回目		5回目		6回目	
希望する活動内容						

7　単独開催または共同開催についてのご希望をお選びください。
＊共同開催の場合は、他企業との調整によって、他の事項のご希望に添えなくなる可能性があります。

1 単独開催を希望　　2 共同開催を希望　　3 どちらでも

8　プログラムの方向性のご希望をお選びください。（現在分かる範囲で、複数回答可）

1 活動量や達成感を重視したい	2 軽い活動量で自然に親しみたい
3 活動と自然体験をバランスよく	4 その他：

9　想定される参加者についてご記入（現在分かる範囲で）

1 社員対象　　2 社員・家族対象　　参加人数：

10　当事業をお知りになったきっかけをお選びください。（複数回答可）

1 東京都環境局HP　　2 東京都環境公社（里山へGO！）HP　　3 NPOや関係者からの紹介
4 当事業パンフレット　　5 継続参加　　6 その他：

11　当日撮影した写真を東京都の広報やHP等で使用することに同意します	☑

§令和８年度　東京グリーンシップ・アクション実施　参加申込書（記入例）

緑色の欄には、必要事項をご記入ください。
橙色の欄には、該当するものを丸で囲んでください。

1　貴社・貴団体名	2　業種
株式会社〇〇〇〇	サービス業

3　所在地

〒	〇〇〇	-	〇〇〇〇	東京都〇〇区△△町1-1-1

4　ご担当者様の情報

部署名	〇〇部□□課	氏　名	東京太郎
電話番号	***-***-****	メールアドレス	satoyama@*****.jp

5　応募動機ならびに当事業に求めることをご記入ください。

社員とその家族に環境保全活動を体験してもらいたいため。

6　希望される年間実施回数、地域の番号、開催時期についてご記入ください。

地域番号	
	1 青梅上成木　2-1 横沢入（田んぼ）　2-2 横沢入（緑地・森林）　3 八王子戸吹北
	4 八王子館町　5 八王子滝山　6 宇津木　7 八王子大谷　8 東豊田　9 七国山
	10 野火止用水（小平市）11 野火止用水（東久留米市）12 清瀬松山 13 小山 14 南沢 15 海道

実施回数	年間	4	回			
地域番号	第１希望	7	第２希望	9	第３希望	4
開催時期	1回目	5月	2回目	6月	3回目	10月
	4回目	1月	5回目		6回目	
希望する活動内容	（例）春夏秋冬それぞれの季節に行う雑木林の手入れを体験したい 田植えから稲刈り・脱穀まで、年間を通じて稲作を体験したい					

7　単独開催または共同開催についてのご希望をお選びください。
＊共同開催の場合は、他企業との調整によって、他の事項のご希望に添えなくなる可能性があります。

(1) 単独開催を希望　　2 共同開催を希望　　3 どちらでも

8　プログラムの方向性のご希望をお選びください。（現在分かる範囲で、複数回答可）

1 活動量や達成感を重視したい	2 軽い活動量で自然に親しみたい
(3) 活動と自然体験をバランスよく	4 その他：

9　想定される参加者についてご記入（現在分かる範囲で）

1 社員対象　　(2) 社員・家族対象　　参加人数：　30名くらい

10　当事業をお知りになったきっかけをお選びください。（複数回答可）

1 東京都環境局HP　　(2) 東京都環境公社（里山へGO！）HP　　3 NPOや関係者からの紹介

4 当事業パンフレット　　5 継続参加　　6 その他：

11　当日撮影した写真を東京都の広報やHP等で使用することに同意します	☑

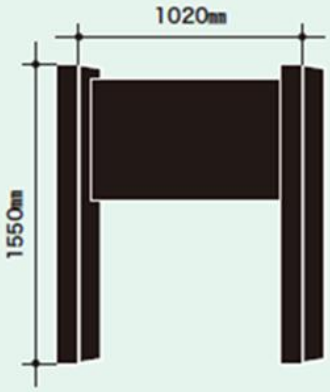
§ 【参考】サポートサイン制度の紹介

保全地域の活動に賛同するみなさまから
サポートサインを寄贈いただく仕組みです

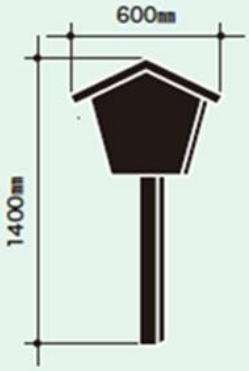
保全地域の目的や存在意義をPRしていくために、民間サポーター（企業または個人）へのサポートサイン寄贈を募っています。案内板等に寄贈者名（社名または個人名）を表示するほか、設置についても東京都のWebサイトでご紹介します。

さまざまな種類のサインがあります！

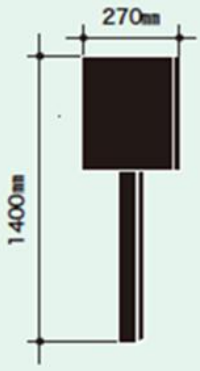
Type A
案内板
区域図や保全地域の概要を表示



Type B
解説板
自然環境や歴史的資産などの解説を表示



Type C
制札板
貴重動植物の保護についての規制内容を表示



上記は、サポートサインの形状の一例です。サイズや内容などの詳細は、東京都と協議の上で決定し、製作していただきます。

寄贈の流れ

1. 寄贈を申込む
Webサイトから申込書をダウンロードして、必要事項を記入の上、申込む。

2. 東京都と協議
仕様や設置位置など詳細を協議。

3. サイン作成
サポートサインを発注、製作。

4. サイン設置
東京都の職員立ち会いのもと、製作したサポートサインを設置。

仕様や設置位置など、サポートサインの製作については、公益財団法人 東京都環境公社を通して行うことも可能です。

設置可能地域等の詳細については、「東京都 保全地域サポートサイン」で検索いただき、次のページで御確認下さい。

https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/nature/natural_environment/tokyo/support_sign/

お問合せ先

東京都 多摩環境事務所自然環境課保全担当
住所 〒190-0022 東京都立川市錦町4-6-3 立川合同庁舎3階
電話 042-521-4804
Mail S0200281@section.metro.tokyo.jp

公益財団法人東京都環境公社　東京都生物多様性推進センター
住所 〒190-0012 東京都立川市曙町1-22-17　アーバンセンター立川4階
電話 042-595-7805
Mail greenery@tokyokankyo.jp